

MYLIFE

マイライフ

創刊号

「弘仁会だより」は
マイライフになりました

2021 第1号

令和3年7月1日



社会福祉法人弘仁会
KOHJINKAI



—就任のご挨拶—

平素は社会福祉法人弘仁会にご支援を賜わり、心より御礼申し上げます。
また地域の皆様、ご家族様のご理解とご協力に心から感謝申し上げます。
私は世古口弘子前理事長が退任に伴い、令和3年6月29日の理事会で選任され弘仁会理事長に就任いたしました。
平成2年7月に入職し、その間、施設長及び常務理事に就任し弘仁会の運営と経営に携わってきました。
弘仁会は創業者の世古口弘子前理事長の下で、平成2年7月に事業を開始し今日の弘仁会発展の礎が築かれ、安定した法人運営が推し進められました。私は前理事長が長きにわたり福祉事業に情熱を注がれた姿勢を心から尊敬しております。前理事長の意思を継ぎ、このたび僭越ながら理事長として弘仁会の伝統を受け継ぐことになりました。開設から高齢者福祉も大きく変化してきました。措置の時代から介護保険サービスへ、皆様にご利用頂きやすい身近なサービスに移行して参りました。私達、職員が「自分が入りたいと思う施設、自分が利用したいと思えるサービスの提供を理念に、サービス提供をさせていただいております。
また、保育事業にも力を入れ、名張西保育園、比奈知保育園、滝之原保育園の3園には、いつも子供達の笑顔と元気な笑い声が響いております。
私も、特別養護老人ホーム国津園、特別養護老人ホーム美里ヒルズでの施設長を務めさせて頂いた20年は私にとって大きな人生の学びとなりました。
国津園、美里ヒルズには、私の人生の大先輩である沢山のご入居者様やご利用者様がおられます。そんな皆様から、沢山の事を教えて頂き、気づきを与えて頂いております。そんな皆様が「国津園に暮らせて良かった!美里ヒルズに暮らせて良かった!ここが心安らげる私の家!」と思ってくれたら、それが私の最大の喜びです。また在宅での介護を支えるきめ細やかなサービス運営が出来れば幸せに存じます。
また、保育事業も自分の子供達と感じながら愛情もって、親御さんが安心してお仕事出来る様に、お子様方をお預かり出来る保育園でありたいと思います。
社会福祉法人 弘仁会の誇れる所は、職員の明るさ、優しさ、温かさです。素晴らしい職員ばかりです。素晴らしいご利用者様、ご入居者様、園児達、そして職員が弘仁会の一歩の財産です。
今後は、弘仁会の強みを活かし、更に弘仁会の発展を目指し、役職員と共に高齢者福祉、児童福祉に力を注いで参りたいと存じます。今後とも社会福祉法人弘仁会に対しまして、皆様の変わらぬご支援をお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 弘仁会 理事長 **世古口 緑**

国津園

KUNITSUEN
特別養護老人ホーム 国津園

特別養護老人ホーム国津園
ショートステイサービスセンター国津園
デイサービスセンター国津園
国津園居宅介護支援事業所

三重県名張市神屋765番地
TEL0595-69-1316
ホームページ <https://www.kunitsuen.jp>

TOPICS

プライバシー保護のため居室を改修しました!!

多床室のプライバシー保護のための改修支援事業費補助金を活用し、特別養護老人ホームの居室（2人部屋及び4人部屋）の改修を行いました。

これまで多床室では、カーテンで間仕切りを行っており、個々のプライバシーの確保が十分行えない環境でしたが、今回の改修により利用者間の間仕切りとして建具を設置する事でご利用者様及びご家族様が隣の視線を気にせず快適に過ごせる空間を造る事が出来ました。

新型コロナウイルス感染症予防のために対策実施中!!

新型コロナウイルスが施設内で発生しないよう様々な対策を講じています。まだまだ感染症の終息が見えない状況の中、これからも対策を継続していきたいと思っています。

●面会のオンライン対応

感染対策の一環として、面会を制限させていただいておりますが、ご利用者様及びご家族様の面会機会の確保のためオンラインでの面会を実施させていただきます。



●感染症予防のための機器導入

感染症予防のため、みなさまが日中お過ごしいただく、多目的ホールに紫外線殺菌装置（エアロシールド）を設置しています。また、施設内の共用部各所に除菌機能付き空気清浄機の設置を行っています。

●施設内設備及び車両の消毒の徹底

施設内の設備や使用車両の消毒の徹底を行っています。

★ホームページのリニューアルの実施について

国津園を応援していただいている皆様にさまざまな情報をお届けできるように、国津園のホームページをリニューアルさせていただきました。皆様に興味を持っていただける内容をお届けできるように更新を行っていきたく思います。是非ご活用いただきますようお願いいたします。



ホームページURL:
<https://www.kunitsuen.jp/>

職員紹介



仕事との両立

奥田 亘

事業所：特別養護老人ホーム国津園
職種：介護職（グループリーダー）
勤続年数：10年

【携わっている仕事】

国津園にご入所している方の生活のサポートを行っています。グループリーダーとしてグループのスタッフと協力しながら仕事をしています。

昨年の夏、2階のホールに大きなホワイトボードが設置されました。カレンダーや掲示物を貼る為のものです。そこの余白に僕は遊び心で流行りのアニメキャラクターの絵を描きました。それがとても好評！翌月は、ホワイトボードいっぱいアニメを描きました。喜んでくださる方もいらっしゃった一方で「利用者の方に解ってもらえるのかな？」という声も頂きました。

利用者の方皆さんが喜んでくださる絵ってなんだろう…。多くの方が知っている童謡の歌詞を書いたらどうだろうか…。ほかに、切り絵と水墨画を組み合わせたものも面白いんじゃないかなど、皆を「あっ」と驚かせ、喜ばせるためにはどうすればいいかと考えました。

いろいろ悩んだ末に完成した作品が、秋の里山と切り絵の五重塔、クリスマスの雰囲気を出すためのラメ入り折り紙で作った雪の結晶。川の土手に咲き誇る桜、そして童謡「花」の歌詞。失敗した部分もありましたが、作品を見た方から「良かったよ」とお誉めの言葉を頂き、心が温くなりましたね。

絵を通じてより深く人の気持ちを察するという大切さを知りました。また、人の心を思いやることが自分の心の成長に繋がると学び、人に喜んでもらえることが自分の生きがいになると感じました。これからも国津園で、多くの方の心をほっこりと、笑顔にできる…そんな仕事をしていきたいです。



仕事について

山口 綺咲

事業所：デイサービスセンター国津園
職種：介護職
勤続年数：7年9ヶ月

【携わっている仕事】

利用者さんの食事・入浴などの日常生活支援や生活機能訓練のお手伝い

デイサービス国津園は大自然で溢れています。春には園の周りの桜に咲く桜の下でお花見昼食会、夏には流し素麺等の季節を感じる行事が沢山あります。

また、月曜日は手作りおやつ、水曜日は外出、土曜日にくつつカフェ、月1回に喫茶銀幕（利用者さんが観たい映画を上映）があります。余暇活動では月1回に手芸活動（手芸に興味がある参加希望者のみ）、製作活動を利用者さんと一緒に行い、楽しい時間を過ごしています。



手芸活動



製作活動



園庭の桜



お花見昼食会



流し素麺



手作りおやつ

美里ヒルズ



特別養護老人ホーム美里ヒルズ
ショートステイサービスセンター美里ヒルズ
デイサービスセンター美里ヒルズ
美里ヒルズ居宅介護支援事業所

三重県津市美里町三郷430番地
TEL059-279-5100
ホームページ <https://www.misatohills.jp>

TOPICS

2020年4月3日、オンライン面会スタート!

新型コロナウイルス感染症対策として、2月25日から一時的にご家族の面会の制限をしてまいりました。入居者の皆さんもご家族も、寂しい思いをされていらっしゃる中、なかなか解除できる状況にならないことから、オンラインで面会ができる環境を整備しました。本日お試して実施したところ、ご本人さんの反応も上々でした。



2020年4月15日、毎年恒例の全体会議!

「今年は自粛」では無く、いかに学びの場を維持していくか試行錯誤、3密を避けるべくeラーニング方式に切り替えて開催です。様々な職種、色んな年齢やキャリアのスタッフがいることに加え、新しいスタッフも合流したため、この時期の法人理念や事業所のビジョンの共有は必須です。そして今回は、新型コロナウイルス感染対策研修、スタッフ一人ひとりの感染管理に対する危機意識も研修報告書でしっかりと確認していきます。



2020年7月13日、知事視察!

新型コロナウイルス感染対策に日々取り組んでいる県内の福祉事業所を鈴木英敬知事が視察されることになり、三重県長寿介護課のご推薦で美里ヒルズが受けさせていただくことになりました。これまで取り組んできた様々な対策や、コロナ禍におけるサービスのあり方、ご入居者やご家族の様子、職員がいかに持ち込まないように努力しているか等をお話致しました。オンライン面会のデモンストレーションでは、実際にご入居者さんとパソコンとタブレットでつなぎ、知事も快くお話ししてくださいました。



2020年11月9日、介護の仕事の魅力発信!

みえ介護フェア2020の開催に合わせて、三重県老人福祉施設協会にてワーキングチームが立ち上がり、施設長がメンバーとして参画しました。介護現場の魅力発信のためのPVを制作し、それを協会のYouTubeチャンネルで公開することに。そして、美里ヒルズもオンライン面会に関する動画の撮影地として協力させていただきました。QRコードを読み取って動画をご覧ください。



2021年1月2日、リモート初詣!

美里町の名物ジャンボ干支が出迎えてくれる辰水神社、ここは本堂まで約170段の階段を登って参拝する難所です。階段を登って参拝できない皆さんを代表してお参りし、その様子をZoomで中継して美里ヒルズの大型スクリーンに映して、入居者の皆さんも一緒に参拝していただきました。

写真/2021.01.02-1~2



2021年1月9日、リモートお七夜さん!

お七夜は国宝「真宗高田派本山専修寺」で、毎年この時期に営まれる親鸞聖人の報恩講です。今年は初詣に引き続き、お七夜さんもリモート中継で参拝していただくことに。リアルでは本堂の中まで入れない皆さんも、今年はお陰で中の様子もバッチリご覧いただきました。入居者さんのリクエストで、お隣の納骨堂へもお参りして、皆さんと一緒に合掌礼拝。ご注文いただいたお土産も買って帰りました。



2021年2月3日、リモートショッピング!

今回の行き先はケーキ屋さん「パティスリムラング」さん。職員の携帯電話と各ユニットのタブレットPCをZoomで繋いで、皆さんに食べたいケーキを選んでいただきました。「あれも美味しそう! これも美味しそう!」「あれも食べたい! これも食べたい!」「隣見せて! さっきの見せて!」皆さん、大盛り上がりでした。次回は、また違うケーキ屋さんや、パン屋さん、ドーナツ屋さんにも行ってみて、皆さんに楽しんでもらおうと思います。



お知らせ

2021年3月10日、三重県老人福祉施設協会の「動画コンテンツ制作&活用セミナー」に参加しました。オンラインで動画制作のポイントやスマホで撮影する注意点等のレクチャーと、動画編集のポイントや無料アプリ「InShot」の使い方のレクチャーを受け、実際に撮影と編集するという内容。撮影が2時間ちょっと、編集が1時間弱、計3時間程の作業でしたが、素敵な施設紹介動画になりましたので、QRコードからご覧いただけたら嬉しいです。



職員紹介



両立の挑戦 青山正樹

事業所：特別養護老人ホーム美里ヒルズ
役職：ユニットリーダー
勤続年数：8年

自分には2歳になったばかりの息子がいます。ユニットリーダーの任を拝命したのは息子が生まれてすぐの時でした。元々、複数の物事を並行して進めるのが苦手で、同時並行してしまうと徐々に混乱していき気づけば中途半端になっていることが多いです。リーダーの話を受けた時も勢いで承諾してしまいましたが、息子が生まれたばかりで新たなことが始まったばかりなのに“本当に自分に務まるのか”と唯々自分に問いかけていました。ですが“このままの自分ではいけない。そんなことで子供と一緒に生活をしていけるのか？”と考え自分の苦手を少しでも良くするためにと決意し拝命いたしました。リーダーになり仕事が増え大変ですが家族や友人や職場の人々に助けをいただき乗り越えていっております。“生きるとは挑戦すること”これからも様々なことに最初から否定せず一歩を踏み出し何度でも“挑戦”していきます。



仕事との家庭の両立 本弘祐樹

事業所：特別養護老人ホーム美里ヒルズ
役職：ユニット統括リーダー
勤続年数：11年

美里ヒルズで働き出して11年になります。ケアワーカーからスタートしユニットリーダー生活相談員と職種を経験し現在の役職に就かせて頂いています。私の仕事としてはユニットリーダーのまとめ役であり、職員からの相談や必要な時にはユニットの入浴等の支援も入りながら、入居者の日々の暮らしのサポートを行っています。その中で家庭では妻と4歳になる息子がおり、当初は仕事が終わらず怒られる日々もありました。両立できるのかなと思う事もありましたが、そこで大事な事は思いやりとメリハリです。仕事場の職員にも家族にも思いやりを持って接する、自分が大変だから忙しいからわかってほしいと思う事は少なからずありますが、感謝をしながら思いを伝える事ですごく大切な事だと思います。仕事を頑張ってくれてありがとう、家事をしてくれてありがとう、そして気遣える関係を持つ事がうまく両立できる秘訣であると思って日々頑張っています。

column

No.1

『しっかり食べてフレイル予防』

特別養護老人ホーム美里ヒルズ 栄養課 管理栄養士

佐野安耶

最近、ちょっと体を動かすだけで疲れやすくなった、人との交流や外出をするのが面倒、食欲が沸かない等、感じていませんか？もしかしたらフレイルになっているかもしれません。フレイルとは、“歳を重ねることにより、心や身体が弱くなってきた状態”のことを指し、健康ではない状態です。何もせずにそのまま過ごしていると、ますます心身ともに弱っていき、特に75歳以

上の方は、フレイルを経て徐々に寝たきりとなり、転倒の危険も高まるため、介護を必要とする状態に陥りやすい傾向があります。

栄養は私たちのからだを作る土台の一つです。健康を維持するために、バランス良く食べましょう。特にお肉やお魚・大豆・卵などのたんぱく質は積極的に摂って、筋力の維持・向上を目指しましょう。また、食べる時はよく噛んで食べましょう♪

〈たんぱく質を多く含む食品例〉

◇日々のお料理に◇

- ・ 鮭の塩焼き
- ・ ピーマンの肉詰め
- ・ 卵焼き

◆ばぱっと!ちよい足し◆

- ・ 納豆
- ・ 牛乳
- ・ 冷奴



保育園トピックス

社会福祉法人 弘仁会 名張西保育園



三重県名張市南町506番地 TEL0595-63-0577



- 心と体作りに取り組んでいます。
- ・スポーツ教室 ・サッカー教室
- 〈夏〉・園でのプール遊びがコロナの影響でできませんでしたが、スイミングスクールをお借りしてプール遊びを体験しました。
- 〈秋〉・ソーシャルディスタンスをふまえた運動会は心に残る行事になりました。
- ・曾爾高原山登りでは存分に自然を楽しみました。
- 〈冬〉・雪遊び、大きな雪だるまを作ったり雪合戦をしたり、冬ならではの自然に触れ不思議さを感じました。
- ・アニマルパークへ遠足
 - ・保護者と協賛で劇団「風の子」を観劇し本物の演劇に触れました。

社会福祉法人 弘仁会 比奈知保育園



三重県名張市下比奈知1527番1 TEL0595-68-2023

2020年度は新型コロナウイルス感染症の対応に追われた年でした。そんな中、2月6日に幼児組のたのしいあつまり（生活発表会）を行いました。特に5歳児ぞう組にとっては保育園最後のたのしいあつまりで25名の子どもたちは、「じごくのぞうべえ」の劇でそれぞれの役になりきって演じていました。子どもたちは、一生懸命取り組んでいることを褒めてくれる人が沢山いることの嬉しさを味わうことができ、貴重な経験となりました。



社会福祉法人 弘仁会 滝之原保育園



三重県名張市滝之原1056番地 TEL0595-68-2993



2020年度は、コロナ対応に追われた1年でした。入園式・運動会・生活発表会・卒園式等、保育園の行事では蜜を避け、ソーシャルディスタンスに徹底して取り組み、手指の消毒・換気、保育者はマスクの着用をして保育でうつさない、うつらない対策をしてきました。小さな年齢のクラスでは玩具の消毒の徹底など感染と背中合わせの中で保育をしてきたように思います。

アクリル飛沫ガードを置いて向かい合わせで、食事をしたり製作したりしています

職員紹介



仕事も育児も頑張るために

大久保鈴佳

事業所：名張西保育園
職種：保育士
勤続年数：6年

私は子育て中で、1歳の娘がいます。産休、育休でお休みをいただき、11月に復帰しました。今はフリーとして、毎日いろいろなクラスに入り、いろんな年齢の子どもたちと関わりながら、過ごしています。毎日違う年齢のクラスに入るので、年齢に応じた保育をする事を心掛けています。

そして、仕事が終わって、家に帰ってからは家事をしたり、娘のお世話をしたりしていると、もうあっという間に寝る時間に。娘を寝かしつけながら、一緒に寝てしまっている毎日です。

そんな中で、私の楽しみは、家に帰ってから娘とおやつを食べることです。焼き菓子やおせんべいなど、最近またいろいろなものが食べられるようになった娘と、テレビを見ながらのおやつタイムが私のほっとできる時間になっています。おやつを食べながら、娘の成長を感じたり、おいしそうに食べる姿、テレビを見て楽しそうに手をたたいて喜ぶ姿を見ると、その後の家事も、頑張れます。そして一日の疲れも和らぎ、また仕事に対する意欲も高まります。コロナウイルスが落ち着いて、家族で出かけられるようになる日が楽しみです。仕事面では、日々、いろいろなクラスに入るの、子どもたちとの関係性も築きながら、一人ひとりに合わせた援助、配慮を心掛けて関わられるように、取り組んでいきたいと思っています。

昨年度に引き続き、今年度も2歳児クラスを担当させていただいています。同じ年齢でも昨年と今年とで姿や様子が全然違うことに驚きました。日々クラス全体を見ながら、子ども一人ひとりに向き合っている関わり方などを考えていくことにやりがいを感じています。これからも、先輩方や子どもたちからたくさんを学んで、成長をともに喜び、支えていきたいと思っています。これからも、先輩方や子どもたちからたくさんを学んで、成長をともに喜び、支えていきたいと思っています。



仕事について

廣野薫美

事業所：比奈知保育園
職種：保育士（現在、2歳児クラスの担任をさせていただいています）
勤続年数：2年

子どものころからなりたかった保育士になり、正直、私が思っていたよりも大変な仕事だと感じています。子どもたちの成長を目の前で身近にみることができ「せんせいだいすき」「せんせいありがとう」の言葉を子どもたちや保護者の皆様から言ってくれた時、本当に保育士になってよかったなあと感じています。

保育園の仕事では、子どもたちにどう接していったらいいのか、わからないこともたくさんあり、失敗して落ち込んでいるときなど、まわりの先生方から、「大丈夫私も同じようなことしていたよ」と温かい言葉やアドバイスを頂いて助けていただくことも多く、先輩後輩の壁を越えて、温かく接していただいていることに感謝しながら楽しく仕事させていただいています。

フリー保育士、3歳児担任、そして初めての乳児クラスの担任となり、昨日までハイハイしていた子が、立って歩けるようになる瞬間に立ち会い、日々の子どもたちの成長に感動とパワーをもらっています。

コロナ禍で思うように出かけることが出来ませんが、大好きなディズニーランドに最近入籍した旦那様と一緒に出かけられる日が来るのを楽しみにしている所です。



保育士バンザーイ!!

西岡綾伽

事業所：滝之原保育園
職種：保育士（1歳児“ひよこ組”の可愛い子どもたちと毎日、楽しく過ごしています）
勤続年数：5年

ご厚志ありがとうございました。
令和2年度におきまして、以下の方々よりご寄付を賜りました。
厚くお礼申し上げます。

田中佐代子様
松生久美子様

佐本玲子様
五十嵐由佳様

布施哲夫様
吉田真一郎様

寄贈物品

佐本玲子様より、特別養護老人ホーム 美里ヒルズへ以下のお品を頂戴いたしました。



- AI顔認識サーモグラフィカメラ…1台
- さわやかチェアPT(ポータブルトイレ)…3台

社会福祉法人 弘仁会へのご寄附のお願い

弘仁会は、皆様方のご支援に支えられながら運営を行っております。一人ひとりの思いのこもったご寄附は、介護施設のご利用者の皆様、保育園の園児の皆さんの為に大切に使用させていただきます。

何卒ご協力、ご支援の程よろしくお願い致します。

振込先

銀行名 百五銀行 名張支店
口座種別 普通口座
口座番号 7961
口座名義 社会福祉法人 弘仁会
理事長 世古口 緑
シャカイフクシホウジン コウジンカイ
リジチョウ セコグチ ミドリ

編集 後記



社会福祉法人 弘仁会の広報誌を一新させて頂きました。「弘仁会便り」から社会福祉法人 弘仁会 広報誌「MY LIFE」となりました。ネーミングの由来については、当法人が運営させていただいております、特別養護老人ホームのご利用者の皆様の人生、保育園の園児の皆さんのこれからの人生、そして当法人職員の人生があるところから皆様の人生がより良いものとなるよう寄り添っていけたらという思いで「MY LIFE」とさせて頂きました。今後、年2回、発行してゆきたいと思っております。編集委員一同