

福祉とはこんなお仕事！

介護 保育

医療 栄養

相談援助

福祉の仕事にはいろいろな専門分野や職種があって、チームワークで仕事をしているんだよ！

福祉の職場ではらくプロ
(国家資格)

介護福祉士
社会福祉士
精神保健福祉士
保育士
看護師
理学療法士
作業療法士
管理栄養士

福祉の仕事はこんな人にピッタリ！

- ▢人と接するのが好き
- ▢チームワークが得意
- ▢お年寄りや子どもが大好き
- ▢資格をとって、将来もずっと働き続けたい
- ▢人の役に立ちたい
- ▢健康には自信がある

福祉の仕事に就くには？

高校で福祉を学べるところもあり、中には卒業時、介護福祉士の国家試験の受験資格を取れる学校もあります。介護福祉士も含め多くの資格は、高校卒業後、資格が取れる学校に進学し学びます。

福祉の仕事にふれてみよう！

学校で「職場体験」があったら、ぜひ福祉施設にいってみよう！普段から地域の人も参加できるイベントをしてしたり、ボランティアを募集しているところも多いので、積極的にでかけてみよう！

社会福祉法人 三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

〒514-8552 津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館2F 開所時間 平日 9:00~17:00

TEL 059・224・1082 FAX 059・222・0170

三重県福祉人材センター twitterもやってるよ @miefukusujinrai

福祉の仕事についてもっと詳しく知りたい人は



あなたの思いやりが
誰かの元気となる

福祉の仕事



社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター

社会福祉士
中野 健司さん
(なかの けんじ)

一人ひとりとじっくり向き合い
生活をサポートします



保育士
柏 亞由美さん
(かや あゆみ)



高校3年生で進路に悩む私に、友人の母が介護の仕事をすすめってくれました。それをきっかけに介護に興味を持った私は近所の福祉施設を見学し、ボランティアをすることになりました。もともと人のお世話をすることが好きでしたし、施設の職員さんがとてもよくしてくださり、高校卒業後、介護の仕事に就きました。

この施設では、食事やお風呂など、高齢者の方が朝起きてから夜休まれるまでの生活全般をサポートしています。

介護の仕事は「暗い」「大変だ」というイメージをもたれがちですが、入居者さんの生活に深く関わり合う中で信頼され、また、ご家族の方から「おばあちゃんの笑顔が増えた」などの声をいただくと、とてもやりがいを感じます。

少しでも介護に興味を持った人は、実際に施設を見学してみてもらいたいですね。

●介護福祉士とは
高齢者や障がいをもつ人など、日常生活に支援が必要な人に対して、心身の状況に応じた介護を行う国家資格です。

あなたの思いやりが誰かの元気となる

福祉の仕事は人々によりそい「すべての人人が安心してしあわせに暮らせること」を支える仕事です。共に喜んだり、時には一緒に悩んだり…。

入居者さんの生活に深く関わり合う中で信頼されることがうれしいです



私には、年の離れた妹がいるのですが、幼い頃から一緒に遊んだり世話をすることがとても好きだったので、保育士になりたいと思うようになりました。また、中学3年生の体験学習で保育の仕事を体験したことから、さらに保育士になりたいという気持ちが強くなり、高校卒業後、保育士の資格が取れる短大へ進学しました。

保育所では、遊びを通してルールや思いやりの心などをはぐくんでもらえるよう、言葉かけを大切にしながら保育をしています。また、毎日の生活やいろいろな行事を通して、クラス全体で成長していく様子を喜んでいます。

保育士がちょっと背中を押すことで、子どもたちがこれまでできなかったことができるようになるのを見られることは本当にうれしいですし、私自身、毎日子どもたちと一緒に成長していく幸運を感じています。

子どもが好きな人なら、保育士の仕事はきっと楽しいですよ。

●保育士とは

子どもの年齢や発達に応じて日常の遊びや生活支援を行うことを通じて、子どもたちが健やかに成長するよう保育を行う国家資格です。

私には、障がいを持つ家族がいたことから、高校生の時に福祉について勉強したいと考えるようになりました。そこで社会福祉士の資格と役割を知り、資格を取りました。

現在私は、障がいのある方やそのご家族などの相談に応じています。仕事をしていく上で大切なことは、相手の話を最後までじっくり聴き、言葉には表れない、本当に言いたいことは何かを理解する努力がいることです。

社会福祉士は、様々な困りごとや障がいを持った方と関わり、サポートをしていく仕事です。その人それぞれの人生や価値観に接するので、自分自身の人生にとって勉強になることもありますね。

幅広い知識が必要なので、何にでも興味を持てる好奇心旺盛な人に向いている仕事だと思いますよ。

●社会福祉士とは

心や身体に障がいや病気をもつ人など、日常生活に何らかの助けが必要な人の福祉に関する相談に応じ、助言や援助などを実行する国家資格です。